

**FMU**  
COMPLEXO EDUCACIONAL



**LAUREATE**  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITIES®

CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

LIDIANE LOREDO SANTOS

THAINA DE OLIVEIRA

**EFEITOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FIBRO EDEMA  
GELÓIDE**

SÃO PAULO

2015

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
.com.br

**Publicação TC - 00154  
16/12/2015**



**LAUREATE**  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITIES

CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

LIDIANE LOREDO SANTOS

THAINA DE OLIVEIRA

**OS EFEITOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FIBRO  
EDEMA GELÓIDE**

Projeto de pesquisa do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética, apresentado ao centro universitário Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU para obtenção do Projeto Integrado I, sob orientação da Professora Natalie Souza de Andrade.

SÃO PAULO

2015

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
.com.br

**Publicação TC - 00154**

**16/12/2015**

# OS EFEITOS DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FIBRO EDEMA GELÓIDE

LIDIANE LOREDO SANTOS  
THAINA DE OLIVEIRA

## RESUMO

O fibro edema gelóide (FEG), popularmente conhecido como “celulite” acomete mulheres de qualquer idade, principalmente após a adolescência (devido às alterações hormonais). A "FEG" não apresenta uma causa específica, são diversos fatores que ajudam a desenvolver o fibro edema gelóide no tecido tais como: idade, desequilíbrios hormonais, genética, sexo, sedentarismo, fumo, estresse, hábitos alimentares inadequados, são alguns fatores que podem justificá-lo.

O fibro edema gelóide possui características como ondulações na pele que geram um aspecto de casca de laranja ou em casos mais avançados, aspecto de nozes, causado pelo mau funcionamento dos adipócitos, onde este retém um menor teor de lipídios estimulando a retenção de líquidos, onde aparece o inchaço.

É possível localizar em várias regiões do corpo como, a região glútea, a região lateral da coxa, a face interna e posterior da coxa, o abdômen, a parte posterior e lateral dos braços.

Um tratamento eficaz para combater a FEG, é a Massagem modeladora que ajuda a estimular a circulação sanguínea, e retorno venoso, estimulando a produção de capilares muscular tonificando-os temporariamente, ajuda na eliminação da retenção de líquido e melhora o aspecto da gordura localizada e celulite (FEG).

**Palavras-chave:** Feg, Massagem, Modeladora, Celulite.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
com.br

**Publicação TC - 00154  
16/12/2015**

## **ABSTRACT**

The fibro geloid edema (FEG), popularly known as "cellulite" affects women of any age, especially after adolescence (due to hormonal changes).The "FEG" does not have a specific cause, there are several factors that help develop the fibro geloid edema in tissue such as age hormonal imbalances, genetic, sex, physical inactivity, smoking, stress, poor eating habits, are some factors that can justify it.

The fibro geloid edema has features such as dimpling of the skin that create an appearance of orange peel or in more advanced cases, aspect nuts, caused by the malfunction of adipocytes, where it retains a lower lipid content encouraging fluid retention, which It appears swelling.

It can find in various parts of the body such as the buttocks, the lateral thigh, internal and back of the thigh, abdomen, back and sides of the arms.

An effective treatment to combat the FEG is the modeling massage that helps stimulate blood circulation and venous return, stimulating the production of muscle capillary toning them temporarily, help in eliminating water retention and improves the appearance of localized fat and cellulite(FEG).

**Key Words:** Feg, Massage, Modeling, Celulite

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO .....	7
2. OBJETIVO .....	9
3. METODOLOGIA .....	10
4. RESULTADOS .....	11
5. CONCLUSÃO .....	12
6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	13

## 1. INTRODUÇÃO

A massagem é utilizada como recurso terapêutico pelo homem desde os períodos pré-histórico. A palavra "massage" tem raízes em diversas línguas e é derivada do termo grego: Masseur (SILVA e LUZ, 2014).

A origem da massagem é de países como a Índia, China, Grécia, Japão e Roma; o primeiro relato sobre é datado de 1500 a.c através de um texto médico chinês no Nei Ching (CASSAR, 2001).

Ao longo do tempo diversas técnicas de massagem se formaram e todas eram voltadas para a atenção ao ser humano para que ele entrasse em contato com o seu eu interior durante a manobra (MUNFORD, 2010).

A atenção que o indivíduo recebe ao ser tocado faz com que ele se relacione com o tato, assim proporcionando sensações agradáveis se integrando com o sistema orgânico (FOGAÇA, 2006).

Com sua compreensão e experiência, o massoterapeuta através da estimulação tátil poderá utilizar diversas técnicas numa única sessão proporcionando ao cliente uma sensação de bem estar (BRAUNSTEIN et al, 2011).

O padrão de beleza imposto e a grande quantidade de obesos no Brasil tem aumentado o número de pessoas insatisfeitas com sua imagem corporal e aumentado a procura por tratamentos estéticos. (TACANI et al, 2010)

A massagem juntamente de exercícios físicos sempre foi vista como um cuidado da saúde em geral. Em 1771 Francis Fuller teve um trabalho impresso onde dizia que um sistema similar à ginástica utilizava movimentos da massagem excluindo somente os de fricção (CASSAR, 2001).

A massagem tem tido ótimos resultados no tratamento da FEG (Fibro Edema Gelóide) conhecida como celulite. A técnica da massagem modeladora tem movimentos intensos e rápidos com pressão através de manobras de deslizamento e amassamento; trazendo vários benefícios e principalmente a oxigenação dos tecidos, fazendo com que ocorra a quebra da gordura e tonificação muscular (SILVA e LUZ, 2014).

A FEG é o termo utilizado para classificar as irregularidades da pele que tem sua aparência como casca de laranja, mais frequente em mulheres na região das coxas e nádegas (AFONSO et al, 2010).

A FEG mais conhecida como celulite, nada mais é que uma infiltração

edematosa do tecido conjuntivo, ao ponto estético é desagradável de se ver e também trazem problemas as áreas afetadas, como diminuição das atividades funcionais. Suas complicações podem acarretar total imobilidade, dos membros afetados, além de dores físicas e psicológicas(GUIRRO e GUIRRO, 2002).

Ela ocorre mais nas áreas em que há a influência do hormônio estrogênio, tais como quadril, nádegas e coxas, porém podeseer encontrada também nas mamas, parte inferior do abdômen, braços e etc(AFONSO et al, 2010).

A FEG pode ser classificada em 4 graus:

Grau I:Quando a área afetada é pinçada ou efetuada uma contração muscular, conseguimos ver as alterações; caso contrário à área afetada é plana.

Grau II: A pele tem um aspecto de casca de laranja mesmo sem nenhuma manipulação dessa pele.

Grau III: Tem as mesmas características da Grau II, porém com maior intensidade, com sobrelevações e nodulações (AFONSO et al, 2010).

GRAU IV: O tecido com o tempo torna-se muito duro, firme e esclerosado. Ele fica constantemente cerrado, por se tornar muito denso; as terminações nervosas ficam irritadas o que provoca dor ao apalpar a região afetada (PLAYREFITTE et al, 1998).

A massagem modeladora tem o objetivo de reduzir medidas de forma localizada em certas regiões do corpo a ser trabalhada (RIBEIRO, 2010).

A massagem modeladora indicada para auxiliar ao tratamento da FEG porque ela proporciona uma analgesia e o aumento da circulação sanguínea e linfática; além de auxiliar na fixação e penetração de produtos com princípios ativos (Santos, 2011).

Com auxilio de produto como óleos redutores, o ideal é que a massagem dure 45 a 60 min (RIBEIRO, 2010).

Esta massagem não é indicada para pessoas que estejam com processos infecciosos, hipertensos e diabéticos que esteja com suas patologias alteradas.

No dia da massagem gestante e pessoas com trombose, e problemas circulatórios,

Pois a massagem tem o efeito vaso dilatador e melhora a oxigenação do tecido do sistema linfático (RIBEIRO, 2010).

## 2. OBJETIVO

Verificamos a importância da massagem no tratamento da FEG, visando aprimorar e manter uma boa aparência estética, saúde e o bem estar do cliente.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
*.com.br*

**Publicação TC - 00154**  
**16/12/2015**

### 3. METODOLOGIA

Este trabalho caracteriza-se por uma pesquisa bibliográfica de aspecto descritivo que visa contribuir e explicar teoricamente sobre o assunto, baseado em pesquisas de artigos em bancos de dados. Foi feita uma busca na base de dados do google acadêmico com as palavras-chaves: massagem, massagem modeladora , feg, celulite, entre os anos de 1998 a 2014. Os critérios de inclusão dos artigos para o estudo de revisão de literatura foram os que se enquadravam no período da data proposta e os que se correlacionavam com o uso da massagem modeladora no tratamento da FEG e aqueles que poderiam dar andamento ao estudo proposto.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
*.com.br*

**Publicação TC - 00154**  
**16/12/2015**

#### 4. RESULTADOS

A técnica da massagem modeladora se destaca popularmente por suas características de movimentos rápidos e intensos sobre a pele; melhorando na oxigenação dos tecidos e na quebra de gordura (SANTOS, 2011).

Um estudo realizado entre 8 voluntários com idade de 21 a 41 anos durante 4 semanas observou-se uma redução significativa em suas medidas (TACANI et al, 2010).

Por ser um tratamento não invasivo a massagem e seus diversos métodos são os mais disseminados. Em tese por obter maior rapidez e consistência há discordância quanto à eficácia já que o tratamento feito com auxílio da tecnologia tem mostrado melhores resultados (AFONSO et al, 2010)

A massagem modeladora não é indicada como o único tratamento da FEG, porem mostrou-se um dos melhores tratamentos no auxílio ao combate da patologia (SILVA e LUZ, 2014)

Manobras de massagem como deslizamento são indicadas para reduzir a congestão e melhora o retorno venoso. Amassamento é aplicada para romper as cápsulas fibrosas; desta forma se tem um bom resultado no auxílio do tratamento da FEG (CASSAR, 2001)

Através das manobras de amassamento no sentido da disposição da fibra, a pressão exercida é intermitente. O seu principal efeito é a melhora da circulação da musculatura liberando aderências (GUIRRO e GUIRRO, 2002)

A massagem é estreitamente relacionada a cura mediativa, essa forma explora o corpo de forma complexa com uma diversidade de técnicas que se desenvolvem ao longo do tempo (BRAUNSTEIN et al, 2011)

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
com.br

**Publicação TC - 00154**  
**16/12/2015**

## 5. CONCLUSÃO

O fibro edema gelóide é uma das principais alterações das características da pele e acomete a grande maioria da população feminina, onde ocasiona uma grande perda de autoestima. Os padrões estéticos dos dias atuais veem a FEG como a precursora, da procura pelos procedimentos estéticos em busca de resultados satisfatórios ao seu corpo e a sua auto-estima tais como a Massagem Modeladora, que age fortemente no combate a FEG.

A massagem modeladora, além de auxiliar no tratamento e prevenção da FEG ajuda a reduzir medidas das áreas trabalhadas proporcionando um aspecto visual melhor.

Visto que para tratamento obtenha bons resultados é necessário a prática de atividades físicas e uma boa alimentação.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
com.br

**Publicação TC - 00154**  
**16/12/2015**

## 6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AFONSO, J.P.J, BAGANTIN, E.PINHEIRO, M.V.B, TUCUNDUVA, T.C.M. **Celulite: artigo de revisão**. Surg. Cosmet. Dermatológica, 2010; 2 (3) 214-19
- AFONSO J.P.J, TUCUNDUVAa, T.C.M., PINHEIRO, M.V.B, BAGATIN, E. , **Celulite: artigo de revisão**. Surg. Cosmet. Dermatologica. 2010; 2 (3) 214-19
- BRAUNSTEIN M.V.G, BRAZ M.M, PIVETTA H.M.F, **A fisiologia da massagem terapeutica**.
- BRAZ M.M; BRAUNSTEIN, M.V.G, PIVETTA H.M.F, **A fisiologia da massagem terapeutica**. São Paulo, 2011.
- CASSAR, M. P. **Manual da massagem terapêutica**.1º ed. São Paulo: Editora Manoli,2001.
- CHIVOT , M; MARTINI, M; PLAYREFITTE; G. **Cosmetologia, biologia geral e Biologia da pele**. São Paulo : Editora Andrei,1998.
- FOGAÇA, M. **Estimulação Tátil – cinestésica: uma integração entre pele e sistema endócrino**. Rev. Bras. de saúde. Recife p.227 - 83, 2006.
- GUIRRO, E ; GUIRRO; R. **Fisioterapia Dermato Funcional: Fundamentos; recursos; patologias**. 3º ed. São Paulo: Editora Manoli,2002.
- SILVA, E; LUZ; A. C. SILVA, V.M.L. **A eficácia da massagem modeladora para o tratamento da FEG**. Faculdades Integradas Ipiranga, Belém, 2014
- MACHADO A. F.P, TACANI P.M, TACANI R.E, SOUZA D.A.A.L, **Efeitos da massagem clássica estética em adiposidade localizadas: estudo piloto**. Fisioterapia e pesquisa, São Paulo, V.17, n.4, p352-7, Out/Dez 2010
- MUNFORD, S.A. **A bíblia da massagem**. São Paulo: Pensamentos, 2010

SANTOS D. F. B, **A influência da massagem modeladora no tratamento da FEG**, Pós Graduação em Fisioterapia Dermato Funcional, Faculdade Ávila. Goiás, 2011.

TACANI P.M, MACHADO A. F.P, SOUZA D.A.A.L, TACANI R.E, **Efeitos da massagem clássica estética em adiposidade localizadas: estudo piloto**. Fisioterapia e pesquisa, São Paulo, V.17, n.4,p352-7, Out/Dez 2010

**Revista Eletrônica**

**Belezain**  
*.com.br*

**Publicação TC - 00154**  
**16/12/2015**