



FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS

ARTIGO CIENTÍFICO

MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FEG

CLARICE APARECIDA DE SOUZA MAKISHI

JENNIFER MATOS FERNANDES

SIMONE DE ALMEIDA GUAZZI

TALITA DA SILVA

SÃO PAULO-SP

2014

FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS
CURSO GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA ESTÉTICA E
COSMÉTICA

ARTIGO CIENTÍFICO
MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FEG

PROFESSORES ORIENTADORES: MARTA REGINA FIGUEIREDO E
NATALIE SOUZA DE ANDRADE

SÃO PAULO-SP

2014

Massagem modeladora no tratamento da FEG

Pré Projeto Integrado – Professores orientadores: Marta Regina Figueiredo e
Natalie Souza de Andrade

Massagem modeladora no tratamento da FEG

Resumo

O fibro edema gelóide (FEG) é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo, seguindo-se de uma hiperpolimerização da substância fundamental, tendo por consequência uma reação fibrótica, o FEG é subdividida em quatro fases. Além de ser desagradável aos olhos do ponto de vista estético, tal afecção ocasiona problemas de ordem psicossocial, originados pela cobrança dos padrões estéticos, pode acarretar problemas álgicos nas zonas acometidas e diminuição das atividades funcionais. A massagem modeladora tem como objetivo trabalhar de forma localizada as regiões do corpo onde deseja uma redução de medidas e melhora do quadro do fibro edema gelóide. A mesma, atuando sobre a pele, à qual tem muitas funções intimamente ligadas á sua estrutura complexa portanto, para compreendê-la deve-se estar familiarizado com sua morfologia. A primeira e mais lembrada função da pele é a sua capacidade de receber estímulos isto é possível por ser ricamente innervada. Os resultados que verificamos através de busca dos artigos sobre a FEG, e que a massagem modeladora melhora significativa o grau do FEG, pois com a técnica estimula a pele melhorando a vasodilatação, oxigenação e nutrição tecidual, melhora do sistema linfático e a estimulação da eliminação dos metabolitos. O objetivo dessa pesquisa foi avaliar a influência da massagem modeladora para o tratamento do fibro edema gelóide; para qual foi realizada revisão de literatura. Foram utilizados artigos científicos e livros relacionados com o tema.

Palavras- chave: Fibro Edema Gelóide, Massagem modeladora

Abstract:

The fibrous geloid edema (FEG) is a subcutaneous edema of the connective tissue, followed by a hiperpolimeração the ground substance, which results in a fibrotic reaction, the EGF is divided into four phases. Besides being unpleasant to the eyes of the aesthetic point of view, this disease causes Psychosocial problems arising from the collection of aesthetic standards, can cause problems in the affected areas nociceptive and decreased functional activities. The shaping massage aims to work so localized regions of the body where they want reduction measures and improvement of the edema fibro geloid. The same, acting on the skin, which has many functions closely linked to its complex structure therefore to understand itone must be familiar with their morpholog. The first and most remembered function of the skin is its ability to receive stimuli for this and can be richly inervada. The results that we found through search for articles on the EGF, and that the molding massage significantly improves the level of EGF, as with technique stimulates the skin by improving vasodilation , tissue oxygenation and nutrition, improves the lymphatic system and stimulating the elimination of metabolites . The objective of this research was to evaluate the influence of the molding massage for the treatment of edema fibro geloid (EGF). For what literature review was performed. Scientific articles and books related to the topic were used.

Keywords: edema geloid fibro; shaping massage.

Introdução:

Segundo Guirro (2002), a celulite é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo, seguindo-se de uma hiperpolimerização da substância fundamental, tendo por consequência uma reação fibrótica, o fibro edema gelóide, além de ser desagradável aos olhos, do ponto de vista estético acarreta problemas álgicos nas zonas acometidas e diminuição das atividades funcionais. É uma afecção que provoca sérias complicações, podendo levar até à quase total imobilidade dos membros inferiores, além de dores intensas e problemas emocionais. O fibro edema gelóide é subdividida em quatro fases são elas:

Primeira Fase: A primeira fase do fibro edema gelóide caracteriza-se por hipertrofia das células adiposas, um acúmulo patológico de lipídios se desenvolve no adipócito provocando a hipertrofia da célula e empurrando o núcleo para a periferia. Ocorre uma diminuição na facilidade de drenagem do líquido intercelular. O tecido fica então inundado. É a fase congestiva simples, que pode ser temporária ou transitória. A persistência desta congestão, é consequentemente desta tensão contínua no tecido conjuntivo, implica uma pressão nos vasos mais importantes, ficando assim incapazes de desempenhar o seu papel normal, são obrigados a dilatar-se perante o obstáculo.

Segunda Fase: Este líquido, assim lançado no tecido conjuntivo, contém todos os resíduos das diferentes células das regiões vizinhas. Os produtos residuais não utilizados pelas células desempenham o papel de um corpo estranho no tecido conjuntivo. Provocam reações químicas, tentativas de defesa contra esses elementos anormais. Ocorre o espessamento dos septos interlobulares, proliferação das fibras colágenas, e, de laxo e maleável que era, o tecido espessa-se e adquire uma consistência gelatinosa, cada vez mais densa à medida que o tempo passa. É o processo de floculação e de precipitação de substância amorfa do tecido conjuntivo.

Terceira Fase: Este aumento na densidade do conjuntivo promove irritação das fibras teciduais, dissociando-as em fibrilas, promovendo uma lesão acelerada. Origina-se um verdadeiro tecido fibroso, de malhas muito cerradas, muito densas, envolvendo e comprimindo todos os elementos do tecido conjuntivo, artérias, veias e nervos, formando uma verdadeira barreira a todas as trocas vitais. A organização fibrosa do tecido conjuntivo passou a ser a própria causa do fibro edema gelóide.

Quarta Fase: O tecido fibroso torna-se constantemente mais cerrado, endurece continuamente e, com o tempo, torna-se esclerosado isto é, um tecido muito duro, firme,

estanque aprisionando nas suas malhas, sem qualquer possibilidade de libertação, os produtos nutritivos, resíduos, a água e os lipídios. A quarta fase do fibro edema gelóide é a barreira estanque, fechada. Assim sendo, as lipases não conseguem chegar até os adipócitos. Com o endurecimento tecidual muito denso é produzida uma irritação contínua nas terminações nervosas, resultado em dores à palpação, desproporcionais à pressão exercida, ou mesmo sem motivo exterior.

A pele tem muitas funções intimamente ligadas à sua estrutura complexa. Portanto, para compreendê-la deve-se estar familiarizado com sua morfologia. A primeira e mais lembrada função da pele é a sua capacidade de receber estímulos. Isto é possível por ser ricamente inervada. Globalmente conhecida como sentido do “tato”, na verdade a pele tem diferentes receptores especializados para percepções separadas: dor, temperatura, pressão e tato propriamente dito (Peyrefitte et. al., 1998).

Segundo Ribeiro (2010) a massagem modeladora é um tipo de massagem que se utiliza de movimentos de amassamento, deslizamento e pressão com movimentos rápidos e vigorosos sobre a pele, tem como objetivo trabalhar de forma localizada as regiões do corpo onde deseja uma redução de medidas e melhora do quadro de celulite. Basicamente os movimentos da massagem modeladora são os mesmos da massagem relaxante, porém efetuados com mais vigor e com pressão em pouco maior. Normalmente utiliza-se para essa massagem um produto cosmético com princípios ativos redutores e descongestionantes a massagem dura de 45 a 60 minutos.

Os efeitos fisiológicos são: vasodilatação, melhora da oxigenação e nutrição tecidual, melhora do sistema linfático, estimulação da eliminação dos metabolitos.

Indicação: modelagem corporal, redução de medidas, gordura localizada.

As contra indicações são: processos infecciosos, hipertensão descompensada, diabetes descompensado, gestantes (em abdome), lesões cutâneas (no local), pós-operatório imediato, neoplasias e alterações vasculares tais como varizes, flebite e trombose. (Ribeiro C., 2010).

As formulações cosméticas para massagem são elaboradas com uma substancial parte oleosa ou umectante que tem como objetivo diminuir o atrito entre a pele de quem aplica a massagem e a de quem recebe, facilitando as manobras a serem realizadas e tornando-as menos incômodas ou doloridas para quem recebe (Ribeiro C., 2010).

A aplicação da massagem modeladora na celulite pode ser em várias regiões do corpo como abdome, coxa, glúteo, braço, com movimentos ascendente e circulares para

espalhar o creme, movimentos de amassamento, deslizamentos palmares, braceletes e pinçamentos (Vasconcelos, M.G; Arantes, P. B; Souza, J. B., 2008).

Objetivo:

O trabalho é uma revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos e livros para identificar os benefícios da técnica de massagem modeladora que são com movimentos rápidos, repetitivos e firmes sobre o tecido cutâneo. O objetivo deste trabalho é estudar a eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide (FEG).

Metodologia

Este trabalho caracteriza-se por uma pesquisa bibliográfica, onde foram utilizados livros e artigos encontrados nos sites google acadêmico, scielo, pubmed e lilacs com a finalidade de mostrar os efeitos da massagem modeladora no tratamento da celulite.

Resultados

Os artigos pesquisados demonstram que a massagem modeladora, realizada como tratamento por 10 a 20 sessões, obteve um resultado satisfatório em 80% dos casos. Nesses estudos foi considerando a hidratação, maciez, flacidez e celulite, em outros estudos foi observado a redução periférica em grupos de voluntárias usando as mesmas técnicas e cremes com ativos termogênicos com redução mais significativa na região do abdomen.

Conclusão

Por meio de revisão de artigos e literaturas podemos averiguar que a massagem modeladora é uma técnica que tem como finalidade a redução de medidas e a melhora no aspecto da celulite, não reduz peso corporal, o que ocorre é uma redução nas medidas e uma melhora no aspecto clínico e visual, e os artigos mostraram que a massagem modeladora é uma terapia coadjuvante no tratamento do FEG e proporcionou resultados satisfatórios e satisfação para as pacientes.

Referência:

Guirro, E; Guirro, R. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos patologias; 3º Ed. São Paulo: Editora Manole, 2002.

Hexsel D, Blessmann Weber M, Taborda ML, Dal'Forno T, Zechmeister-Prado D. Celluqol® - instrumento de avaliação de qualidade de vida em pacientes com celulite. *Surgical & Cosmetic Dermatology* 2011;396-101. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265519664005>. Data de consulta: 24 / abril / 2014.

Junqueira M Afonso JP, Cardoso de Mello Tucunduva T, Bussamara Pinheiro MV, Bagatin E. Celulite: artigo de revisão. *Surgical & Cosmetic Dermatology* 2010;2214-219. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265519983011>. Data de consulta: 24 / abril / 2014.

Neves, P. A. ; Quadros, J. F. ; Macedo, A.C. B Efeito da aplicação da massagem modeladora e ultrassom na região abdominal em mulhere sedentarias Citations of electronic sources. Disponível

Peyrefitte, G; Martini, M; Chivot, M. *Cosmetologia, Biologia Geral e Biologia da Pele*. São Paulo: Editora Andrei, 1998.

Ribeiro C. *Cosmetologia Aplicada a Dermoestética*; 2º Ed. São Paulo: Editora Pharmabooks, 2010.

Santana, E.M.C. ; Marquetil, R.C. ; Leite, V.L. Fibro edema geloide (celulite) fisiopatologia e tratamento com edermologia Citations of electronic sources. Disponível

em http://www.mundofisio.com.br/artigos/06_Art_Fibro_Edema.pdf> Acesso em 24 abril 2014

Trabalho com indicação de autoria individual Santos, D. B. F. A influência da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide. Citations of eletronic sources. Disponível em <<http://portalbiocursos.com.br/artigos/dermfuncional/01.pdf> > Acesso em 13 march 214

Trabalho revisão com indicação de autoria Silva J.C.A.; Costa A.C.L.; Gonzaga A.M.N. ; Carvalho R.A.; Analise da eficacia da massagem modeladora na região abdominal de mulheres sadias Citations of eletronic sources. Disponível em <[htt://inicepg.univap.br/cd/INC_2009/anais/arquivos](http://inicepg.univap.br/cd/INC_2009/anais/arquivos)> Acesso em 13 march 2014

Vasconcelos, M. G.; Arantes, P. B.; Souza, J. B. Curso didático de cosmética; volume 2 São Paulo: Editora Yendis, 2008.